



MEDICOVER
NEUROENDOKRINOLOGIE

Anfahrt

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Sie fahren mit der S-Bahn oder DB bis zur Haltestelle Ostbahnhof oder mit Bus und Tram zur Haltestelle Orleansplatz.

Mit dem Auto:

Sie finden uns am Orleansplatz 3, gleich gegenüber dem Ostbahnhof. Unsere Räume befinden sich im dritten Stock. Wenn Sie mit dem Auto zu uns kommen, können Sie das Kaufring-Parkhaus (Zufahrt: Pariser Str. 48, 4. Ebene!) nutzen und die Praxis über einen direkten Zugang barrierefrei betreten.

Zugang:

Vom Orleansplatz ist der Zugang ab 9:30 Uhr über das Kaufring-Kaufhaus (Lift im Erdgeschoss links) möglich oder ab 8:00 Uhr über den Seiteneingang (Weissenburgerstrasse), hier stehen Behindertenparkplätze und ebenfalls ein Aufzug zur Verfügung.



Kontakt

MEDICOVER Neuroendokrinologie
Prof. Stalla und Kollegen

Orleansplatz 3
81667 München

Tel: 089 - 904 200 560

Fax: 089 - 904 200 561

neuroendo@medicover.de

ONLINE - ERNÄHRUNGSKURS ZUR STOFFWECHSELOPTIMIERUNG

nicht nur bei Hormonerkrankungen!



Einladung

Stoffwechselerkrankungen und Gewichtsveränderungen können durch verschiedene Hormonerkrankungen verursacht sein, die meist sehr gut behandelbar sind. Darüber hinaus gibt es eine Vielzahl von Möglichkeiten, seine Gesundheit durch Lebensstilveränderungen günstig zu beeinflussen. Der Kurs richtet sich an alle, die sich für eine gesunde Ernährung und Lebensweise interessieren. Die TeilnehmerInnen erhalten im Rahmen von 5 Online-Kursterminen und persönlichem Erst- und Abschlussgespräch wertvolle Informationen.

Ernährungskurs:

- Persönliches Erstgespräch
- 5 Online-Kurstermine (1 mal wöchentlich)
- Persönliches Abschlussgespräch

Das persönliche Erst- und Abschlussgespräch findet bei uns in der Praxis statt. Für die Online-Termine erhalten Sie nach erfolgreicher Anmeldung Ihren persönlichen Zugangslink per Email.

Max. 10 TeilnehmerInnen pro Kurs

Themen/Inhalte:

- Auswirkungen von Stress auf das Essverhalten
- Nährstoffreiches Essen
- Hormone und Gewicht
- Genussvolles Essen
- Emotionales Essen
- Vorteile vom selber Kochen mit vielen Tipps & Tricks
- Darmgesundes Essen
- Alternative Therapieoptionen
- Praxiseinheit kochen - online

Kursgebühr €220,- beinhaltet die Teilnahme an 5 Online-Kursterminen und individuellem Erst- und Abschlussgespräch. Kostenerstattung der Kursgebühr über Ihre Krankenkasse ist möglich und sollte VOR Kursbeginn beantragt werden.

Vorträge/Referenten:

Fachkräfte aus den Bereichen Ernährungsberatung und Diabetesberatung sowie ärztliche ReferentInnen aus den Fachbereichen Innere Medizin, Endokrinologie und Diabetologie, Ernährungsmedizin. Kursleiterin: Martina Santer, B.Sc.

Eine schriftliche Anmeldung und Bezahlung der Kursgebühr vor Kursbeginn ist erforderlich, die Vergabe der Plätze erfolgt in der Reihenfolge des Zahlungseingangs. Verpasste Kurstermine können im Rahmen von Folgeblöcken nur nachgeholt werden, sofern freie Plätze vorhanden sind.

Anmeldung

MEDICOVER Neuroendokrinologie Prof. Stalla und Kollegen

Orleansplatz 3 • 81667 München

Fax: 089 - 904 200 561

neuroendo@medicover.de

Ich melde mich verbindlich zum Ernährungskurs (5 Online-Kurstermine einmal wöchentlich, inkl. persönlichem Erst- und Abschlussgespräch) an:

Bitte in Blockschrift ausfüllen, damit wir Ihre Teilnahmebescheinigung korrekt erstellen können.

Name, Vorname

Adresse

Tel.:

E-Mail

Datum, Unterschrift

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie alle weiteren Informationen zum Kurs zugesandt. Die Kursleiterin wird sich mit Ihnen bezüglich Terminvereinbarung des Erstgesprächs in Verbindung setzen. Oder Sie buchen direkt über Doctolib „Erstgespräch Online-Ernährungskurs“ Ihren persönlichen Termin.

Sie haben noch Fragen zum Kurs? Schreiben Sie uns doch einfach eine Email an: neuroendo@medicover.de

