



**MEDICOVER**  
MÜNCHEN-ORLEANSPLATZ

# INDIVIDUELLE ERNÄHRUNGSTHERAPIE



VOR und NACH Adipositaschirurgie

Medizinisch fundiert.  
Krankenkassenzertifiziert.  
Persönlich & online.



## Ernährungstherapie vor bariatrischer OP

Wir bieten eine strukturierte Ernährungstherapie zur Vorbereitung bei bariatrischen Eingriffen an. Die Begleitung erstreckt sich über einen Zeitraum von sechs Monaten. In dieser Zeit finden einmal monatlich individuelle Beratungstermine statt. Zentrale Inhalte sind die Anpassung der Essgewohnheiten, Portionsgröße, nährstoffreiche Lebensmittelauswahl und Mahlzeitenstruktur. Eine fachlich fundierte und individuelle Begleitung steht im Vordergrund.

Die Termine können wahlweise in der Praxis oder auch online durchgeführt werden. Eine flexible Terminvereinbarung ist möglich.

Die erforderliche endokrinologische Abklärung vor der bariatrischen Operation kann ebenfalls in unserer Praxis durchgeführt werden.

## Ernährungstherapie nach bariatrischer OP

Nach dem Eingriff hilft eine Ernährungsberatung den neuen Ernährungsalltag sicher und gesund zu gestalten. Auch die endokrinologische Mitbetreuung im Rahmen der Nachsorge wird von uns angeboten.



ZERTIFIZIERT!

Kostenübernahme durch Krankenkasse möglich.



## Kontakt

### MEDICOVER MVZ Orleansplatz

Ernährungsteam:

- Martina Mroz B.s.c. (auch online)
- Antje Hopp
- Katharina Mahler

 Orleansplatz 3  
81667 München

 [martina.mroz@medicover.de](mailto:martina.mroz@medicover.de)  
 [www.medicover.de](http://www.medicover.de)

Bitte für  
Terminvereinbarung  
QR-Code scannen.



Kostenloses Infogespräch im Rahmen eines Telefontermins über den QR-Code buchbar.